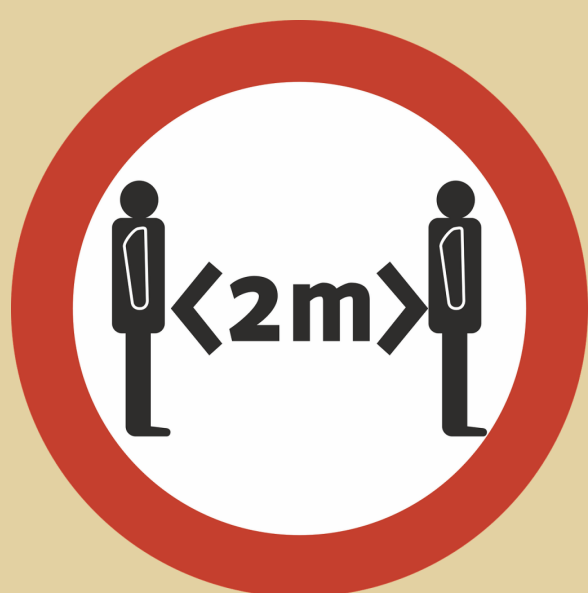


AEQUILIBRIUM PILATES

FASE 2



SPOGLIATOI CHIUSI

Con il Pilates non si suda...

La normativa prevede che non sia possibile utilizzare gli spogliatoi, sarà quindi necessario venire allo Studio con indosso già gli abiti necessari per la lezione. Sarà ovviamente possibile togliere e mettere felpe e pantaloni lunghi, che però non potranno essere messi negli spogliatoi.



SANIFICAZIONE SICURA

Ci affidiamo a dei professionisti

I locali dello Studio sono stati sottoposti ad una sanificazione certificata e garantita, che prevede l'utilizzo di specifici prodotti studiati per garantire l'igiene nei luoghi frequentati da molte persone.



DISTANTI MA UNITI

Abbiamo tutto lo spazio che serve

Possiamo garantire la distanza prevista dalla legge di 2 metri tra ogni socio. Nel rispetto di questa importante precauzione, sarà necessario utilizzare solo la metà dei nostri reformer, per cui le lezioni avranno un numero massimo di 4 soci.



DIVIETO DI SOSTA

Ehi, mica siamo delle macchine!

Già, non siamo veicoli, però la normativa prevede che si acceda ai locali dell'Associazione solo per il tempo necessario allo svolgimento delle lezioni. Non sarà quindi possibile sostare nel corridoio e nell'ingresso, se non per il tempo strettamente necessario allo svolgimento delle pratiche amministrative.



NON SOLO PILATES

Tanti servizi per i nostri Soci

Anche in questa Fase 2, nel nostro Studio resta possibile svolgere come sempre lezioni individuali di **GYROTONIC®**, sedute di fisioterapia, oppure fissare appuntamenti con la nostra nutrizionista per ricevere dei piani alimentari personalizzati. Contattaci per qualsiasi informazione!